

fe.mail

## INHALT

### FOTODOKUMENTATION SEITE 01-03

Klientinnen berichten anhand von  
Bildaufnahmen aus ihrem Alltag

### NEUIGKEITEN FRAUSUCHTZUKUNFT SEITE 04-05

Neuigkeiten aus den Projekten  
von FrauSuchtZukunft e.V.



## DIE FOTODOKUMENTATION

Klientinnen berichten anhand von  
Bildaufnahmen aus ihrem Alltag

In der Fotodokumentation zeigen Klientinnen von FrauSuchtZukunft ihre Lebensrealität aus eigener Perspektive. Die folgenden Seiten sollen den Fotografinnen Raum bieten ihren Alltag darzustellen.

In dieser Ausgabe präsentiert eine Klientin von Violetta Clean\* ihre selbst ausgewählten Bilder.

\*Violetta Clean (VC) stellt sich vor

### Suchtmittelfrei leben und arbeiten

VC ist eine **therapeutische Wohngemeinschaft für Frauen mit Suchtproblemen**. Aufnahmevoraussetzungen sind eine hohe Motivation für ein suchtmittelfreies Leben, Volljährigkeit und Gruppenfähigkeit.

Unsere Klientinnen leben in einer wunderschönen, geräumigen **Villa mit großem Garten** im ruhigen Berliner Ortsteil Grunewald (Nähe S Grunewald). Wir bieten bis zu **neun Frauen** einen geschützten Ort und ein Betätigungsfeld, um ein gesundes Alltagsleben zu trainieren.

VC setzt auf **Engagement, Verantwortlichkeit und Befähigung** der Bewohnerinnen: sie sorgen unter Anleitung des Teams für Haushalt, Garten und ein gewaltfreies Zusammenleben.

VC hat einen **frauenspezifischen, suchtmittel- und generationenübergreifenden und transkulturellen Ansatz**. Unsere Klientinnen erfahren bei VC – und manche zum ersten Mal in ihrem Leben – was es heißt, Teil einer nährenden und fördernden Gemeinschaft zu sein. VC arbeitet **überregional**, d.h. wir können Frauen aus allen Berliner Stadtteilen und dem gesamten Bundesgebiet aufnehmen. Wir sind durch den Berliner Gesundheitssenat zuwendungsgefördert, die Frauen benötigen **keine Kostenzusage des Rentenversicherungsträgers**. VC ist als Träger für „**Therapie statt Strafe**“ (§35 BtmG) anerkannt.



*Mein innerer Dämon den ich während einer Ergotherapie stunde hergestellt habe.*



*Wenn ich morgens meine erste Zigarette rauche und meinen Kaffee genieße ist es das erste, was ich sehe. Der wundervolle Garten bei Violetta Clean*



*Verschiedene, bunte Blumensträuße in den Gruppenräumen geben eine gemütliche und idyllische Atmosphäre*



*Zum Ausgleich gehe ich auf Geocachingtour. Hier eines meiner Fundstücke, Versteck bleibt natürlich geheim ;)*



*Mittwochs vor der Sozialen Gruppe wird oftmals ein Spaziergang zum Dianasee im Grunewald unternommen. Unsere treuen Begleiter gehören dementsprechend auch dazu*



*Ein echter Hingucker bei meinem wöchentlichen Besuch der ambulanten Therapie bei Stoffbruch in der Dircksenstraße ist diese einladende Sitzgruppe, die ich nicht vergessen darf bei meiner Fototour*





*2-3x wöchentlich, schwinge ich mich morgens um 6.30 in meine Laufschuhe und jogge um den Hundekhlensee. Hilfreich zum Abschalten, Kopf frei kriegen und Körper wahrnehmen*

*Kreative und künstlerische Arbeiten sind meine Hauptskills. Sie dienen zum Stressabbau und starker innerer Anspannung. Dieses Bild entstand während einer Gruppensitzung als ich starke Wut empfand*



*Stressbälle, die mir helfen meine innere Unruhe zu kontrollieren und meinen Körper zu spüren*



*Der schönste Tag in der Woche ist der Besuch bei meinen Kindern. Das ist eine winzige Auswahl der Spielsachen meiner Kinder.*



*Täglich begrüßt mich diese Madonna und erinnert mich, wie sicher und beschützt ich mich im Hause Violetta fühle*

Programm Café Seidenfaden

**Bis Anfang September können Sie bei uns noch Fotografien „MITTEndurch“ von Ronja Rönberg sehen.**

**Ab 10. September bis Ende Dezember erwartet Sie dann wieder unsere traditionelle Ausstellung der StrickRauscherinnen.**

Nachdem die StrickRauscherinnen in den Vorjahren gestrickte Kunst in Form von „ErfolgsSpiralen“ und

„Starken Bäumen“ gezeigt haben, werden sie in diesem Jahr „Gestrickrausche Lieblingsstücke“ ausstellen.

Das sind Wandbilder zu unterschiedlichen Themen, die für die jeweilige StrickRauscherin persönlich ganz bedeutsame Werke sind. Wir werden Ihnen ein wenig die Geschichten drum herum erzählen.

**Die Vernissage findet am 11. September ab 17.00 Uhr statt.**



Arbeiten und Lernen im Café Seidenfaden

**training on the job (ESF-Maßnahme)**

**Zuverdienst \* Einstiegsqualifizierung \* Ausbildung \* Umschulung  
Aktuell freie Plätze! Jetzt bewerben und den Start für die Zukunft sichern**

Ein Jahr nach unserem großen Umbau zum 20 - jährigen Jubiläum freuen wir uns immer noch über das helle und freundliche, einfach schöne Ambiente unseres Cafés und viele zufriedene Gäste. Die Erweiterung unseres frischen saisonalen und regionalen Angebots im vegetarischen und veganen Bereich ist ein voller Erfolg und unser individuelles und flexibles Catering ist ebenfalls gut nachgefragt. Wir sind stolz immer besser unser Ziel - Arbeitserprobungs- und Ausbildungsplätze zu schaffen - zu verwirklichen.

Wir haben in allen Bereichen (Küche, Service, Hauswirtschaft und Büro) ein langjährig erfahrenes Team von Ausbilderinnen und Anleiterinnen. Wir legen Wert auf ein gutes Arbeitsklima und haben gern Spaß bei der Arbeit. Transparenz, ein respektvoller Umgang miteinander, kooperative Führungsstile und die Förderung jeder einzelnen Mitarbeiterin in ihrer Individualität liegen uns sehr am Herzen.

Für Alle, die jetzt neugierig geworden sind und unser Team verstärken möchten: Rufen Sie uns einfach an. Wir klären mit Ihnen die Möglichkeiten Ihrer Mitarbeit.

**Tel.: 030/28599451  
D. Rüniger, Leiterin Café Seidenfaden  
M. Eggers, Koordinatorin Ausbildung**

## FREI PLÄTZE

### Violetta Clean

Tel.: 030/825 71 01

### FAM

ambulante Suchttherapie/Nachsorge

Tel.: 030/782 89 89

### Wohnen

Betreutes Gruppenwohnen für ehemals Suchtmittelabhängige nach §§ 67 SGB XII in Trägerwohnungen  
Tel.: 030/283 86 512

BEW nach §§ 67 SGBXII in eigenem Wohnraum  
Tel.: 030/283 86 512

### training on the job

Küche, Service und Büro und Büro  
Tel.: 030/285 99 451

## Manufaktur

### Die nächste Manufaktur - Kreativwerkstatt und Manufaktur plus beginnen am 22.Juli 2014.

Die Manufaktur bietet die Möglichkeit einer tagesstrukturierenden Beschäftigung und ermöglicht es den Teilnehmerinnen neue Hobbys zu entdecken, cleane Kontakte zu knüpfen und berufliche Themen anzugehen. Ein Einstieg ist nach Absprache jeder Zeit möglich.

### Workshop Angebote der Berufswerkstatt:

#### WS I „Kreatives Schreiben“

Mit Spaß und Humor widmen wir uns den verschiedenen Möglichkeiten des kreativen Schreibens. Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren, der spielerische Umgang mit kreativen Schreibübungen und phantasievollen Inspirationen. Erfahrungen im kreativen Schreiben werden nicht vorausgesetzt.

**Termine: Montag 18.8., 25.08., 1.09., 08.09.2014 von 10.00 – 12.00 Uhr**

#### WS II „Meine Kompetenzen“

In diesem 3tägigen Kurs erstellen die Teilnehmerinnen anhand der Lebens- und Berufsbiographie ihr Kompetenzprofil. Dabei lernen sie sich noch ein bisschen besser kennen und können abschließend ihre Fähigkeiten und Kompetenzen klar benennen. Das Profil dient auch als Grundlage für die Bewerbungsmappe.

**Termine: 26. + 27. + 28. August 2014 von 10.00. – 13.00 Uhr.**

Der nächste **Berufsintegrationskurs** beginnt am 23. September. Interessierte Frauen bitten wir rechtzeitig Kontakt aufzunehmen. Die Plätze sind begrenzt. Alle Angebote finden in der Dircksenstr. 47 statt.

**Wir bitten um Anmeldung: Leonie Núñez-Sánchez und Gabriele Wiese, Tel 281 23 50**

Die Angebote sind kostenfrei und werden durch den ESF finanziert.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds  
Investition in Ihre Zukunft

## Kursankündigung

Am 10. September 2014 beginnt der Mütterunterstützungskurs STARK. Dieser findet einmal wöchentlich am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr statt. Er ist kostenlos und richtet sich an süchtige, clean lebende und substituierte Mütter. Mit jeder Interessentin wird ein Vorgespräch geführt. Wir freuen uns über Fragen und Interessentinnen.

**MutterKindWohnen  
Solveig Fürstenberg  
Badstraße 35, 13357 Berlin  
Tel.: 030/28046855**



FrauSuchtZukunft  
Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e.V.  
Dircksenstraße 47  
10178 Berlin-Mitte

Fon: 030-282 41 38  
Fax: 030-282 86 65  
S-Bhf Hackescher Markt  
U-Bhf Weinmeisterstraße