

Wochenkarte

21.01. bis 25.01.2019

MONTAG

- Hähnchenbrustauflauf mit Brokkoli⁷ 5,50 €
- Cremige Parmesan-Polenta mit Balsamicopilzen und Spinat⁷ 4,90 €
- Steckrüben-Möhren-Curry⁶ 3,90 €

DIENSTAG

- Schweinegulasch mit Kartoffeln und Rotkohl 5,50 €
- Nudeln mit Rosenkohl und Maronen in Selleriesauce^{1,8,9} 4,90 €
- Zwiebelkuchen vom Blech¹ 3,90 €

MITTWOCH

- Deftige-Schwarzwurzelpfanne mit Rinderroulade 5,50 €
- Kürbis-Kartoffel-Quiche an Salat¹ 4,90 €
- Zucchini-Brot-Auflauf an Mixsalat¹ 3,90 €

DONNERSTAG

- Spaghetti mit Rote Beete Bolognese und Fetakäse⁷ 5,50 €
- Tofubällchen auf Zucchini-Tomatengemüse und Reis 4,90 €
- Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln⁴ 3,90 €

FREITAG

- Fischroulade mit Gemüsefüllung, Kräutersauce und Kartoffeln^{1,4,7} 5,50 €
- Semmelknödel mit Pilzen und Rapunzelsalat¹ 4,90 €
- Veganes Grünkernchilli⁶ 3,90 €

Wir freuen
uns auf Sie

Stellen Sie Ihr Menü selbst zusammen:
für nur je 1 € erhalten Sie Salat, Suppe oder
Dessert zu einem Gericht Ihrer Wahl!

AUS DER SUPPENKÜCHE

- Hühnersuppe mit Gemüse⁹ 2,90 €
- Wirsing-Minestrone mit Reis 2,90 €

MARKTFRISCHE SALATE

- Pastinaken-Apfelsalat 2,00 €
- Bohnen-Sprossensalat „scharf“ 2,00 €

AUS DER PATISSERIE

- Himbeersorbet mit Spekulatiuscreme und Quinoa 1,50 €
- Zitrus-Fruchtsalat 1,50 €

Wenn Sie uns eine E-Mail senden, erhalten sie
den Wochenplan wöchentlich.

cafeseidenfaden@frausuchtzukunft.de

Sie bekommen bei uns
alle Speisen auch
„to go“

- Fleischgericht
- Fischgericht
- vegetarisch
- vegan