

Wochenkarte

16.07. bis 20.07.2018

MONTAG

- Ministeaks mit Sesam-Ingwersauce und Rosmarinkartoffeln^{1,6,7,11} **5,50 €**
- Zucchini-polenta mit Kräutern und Tomaten⁹ **4,90 €**
- Spinatknödel mit Parmesan und mariniertem Salat^{1,7} **3,90 €**

DIENSTAG

- Fischfrikadelle, Kartoffelpüree und Schmorgurken^{1,2,9} **5,50 €**
- Currysojageschnetzeltes in Kokossauce und Reis^{6,9} **4,90 €**
- Hoppel Poppel (Bratkartoffeln mit Ei und Speck)^{4,7} **3,90 €**

MITTWOCH

- Auberginenaufbau „italienische Art“^{1,7} **5,50 €**
- Hirse-Buchweizen-Gemüsepfanne⁹ **4,90 €**
- Fleischhaschee mit Kartoffeln und Gewürzgurken^{1,7} **3,90 €**

DONNERSTAG

- Hühnchen-Spinat-Auflauf mit Gorgonzola-Kruste⁷ **5,50 €**
- Gemüseuchen mit Avocadodip^{1,7} **4,90 €**
- Brokkoli-Nudeln mit Walnüssen und Cocktailtomaten^{1,8} **3,90 €**

FREITAG

- Kohlrabi-Schnitzel mit Kräutersahnesauce und Reis^{1,7} **5,50 €**
- Schinken-Zucchini-Gratin mit Feldsalat^{7,B,E} **4,90 €**
- Brathering süß-sauer eingelegt mit Bratkartoffeln^{2,B,E} **3,90 €**

- Fleischgericht
- Fischgericht
- vegetarisch
- vegan

Wir freuen
uns auf Sie

Stellen Sie Ihr Menü selbst zusammen:
für nur je 1 € erhalten Sie Salat, Suppe oder
Dessert zu einem Gericht Ihrer Wahl!

AUS DER SUPPENKÜCHE

- Schwedische Sommersuppe^{2,7,9} **2,90 €**
- Erbsensuppe mit Minze^{7,9} **2,90 €**

MARKTFRISCHE SALATE

- Gurkensalat **2,00 €**
- Knackiger Rohkostsalat^{7,8,9} **2,00 €**

AUS DER PATISSERIE

- Zitronenquark mit Beeren⁷ **1,50 €**
- Schwarzwälder Träumchen^{1,7,8} **1,50 €**

Wenn Sie uns eine E-Mail senden, erhalten Sie
den Wochenplan wöchentlich.

cafeseidenfaden@frausuchtzukunft.de

Sie bekommen bei uns
alle Speisen auch
„to go“