

# Wochenkarte

19.03. bis 23.03.2018

## MONTAG

- Buntes Gemüsecurry mit Reis<sup>6,7</sup> 5,50 €
- Zucchini-Nudeln mit Gemüse in Erdnussoße<sup>5,6</sup> 4,90 €
- Bratwurst mit Kartoffelpüree<sup>7,C</sup> 3,90 €

## DIENSTAG

- Schweineroulade in Estragon-Frischkäsesoße und Kartoffeln<sup>7</sup> 5,50 €
- Fenchelgratin mit Mozzarella und Tomaten<sup>4,7,B</sup> 4,90 €
- Kartoffel-Amaranth-Bratlinge mit Limettensoße<sup>8</sup> 3,90 €

## MITTWOCH

- Lasagne mit Hackfleischbolognese<sup>1,4,7,9</sup> 5,50 €
- Pak Choi-Gemüsepfanne mit Reis<sup>6,9</sup> 4,90 €
- Kartoffel-Lauch-Auflauf<sup>4,7</sup> 3,90 €

## DONNERSTAG

- Putenschnitzel „Hawaii“ in Kokossoße und Reis<sup>7</sup> 5,50 €
- Gemüse-Getreideauflauf<sup>7,8,9</sup> 4,90 €
- Knusperaubergine mit Sahnkohlrabi<sup>1</sup> 3,90 €

## FREITAG

- Fischgratin mit Spinat und Tomatenecken<sup>2,7</sup> 5,50 €
- Curry-Sojageschnetzeltes in Kokossoße mit Reis<sup>6</sup> 4,90 €
- Kessulgulasch 3,90 €

● Fleischgericht ● Fischgericht ● vegetarisch ● vegan

Wir freuen  
uns auf Sie

Stellen Sie Ihr Menü selbst zusammen:  
für nur je 1 € erhalten Sie Salat, Suppe oder  
Dessert zu einem Gericht Ihrer Wahl!

## AUS DER SUPPENKÜCHE

- Gurkensuppe mit Ingwer 2,90 €
- Soljanka<sup>2</sup> 2,90 €

## MARKTFRISCHE SALATE

- Apfel-Lauchsalat mit Sojadressing<sup>6,10</sup> 2,00 €
- Bulgursalat Gurke-Tomate 2,00 €

## AUS DER PATISSERIE

- Rote Grütze mit Vanillesoße<sup>A,1,4,7</sup> 1,50 €
- Hirsecrème mit Früchten<sup>1,6</sup> 1,50 €

Wenn Sie uns eine E-Mail senden, erhalten Sie  
den Wochenplan wöchentlich.

[cafeseidenfaden@frausuchtzukunft.de](mailto:cafeseidenfaden@frausuchtzukunft.de)

Sie bekommen bei uns  
alle Speisen auch  
„to go“