



Frau Sucht Zukunft
Stoffbruch

NADA

Ohrakupunktur



Bei der standardisierten **NADA Ohrakupunktur** werden 5 feine Stahlnadeln in beide Ohrmuscheln gestochen; welche dort 35-45 Minuten verbleiben. In dieser Zeit darf sich sitzend oder liegend entspannt werden.

Die NADA-Ohrakupunktur kann u.a.:

- Ängstlichkeit vermindern
- Stress reduzieren
- den Suchtdruck (Craving) senken / Entzugsbeschwerden lindern

NADA:

- wirkt bei allen Substanzen
- erfordert keine Abstinenz
- findet immer im Gruppensetting statt
- ist kostenlos
- findet **jeden Donnerstag von 16 bis 17h** (außer an Feiertagen) statt. (Beim ersten Mal bitte **15min früher** erscheinen)

Um vorherige Anmeldung per Mail an **nada@frausuchtzukunft.de** wird gebeten; alternativ telefonisch unter 030- 782 89 89 (FAM).

Das Angebot richtet sich an alle Frauen, trans*, inter* und nicht-binären Personen.

Ort:

FrauSuchtZukunft e.V.

StoffBruch

Friedrichstraße 231 (2. Hinterhof, Aufgang B, 2. OG)
10969 Berlin

Verkehrsverbindung:

U6 Kochstraße / Checkpoint Charlie
U1, U3, U6 Hallesches Tor
BUS M41 Willy-Brandt-Haus