

Kontakt

FrauSuchtZukunft

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e.V.

FAM

Motzstraße 9 | 10777 Berlin

Telefon (030) 782 89 89

Ansprechpartner*in: Antje Weber

www.frausuchtzukunft.de

Du findest uns auch bei Facebook!

Termine

.....

.....

.....



offline?

OMG!

(oh my god!)

Ein Projekt für Mädchen*
und junge Frauen*

Oh my god. Fragst du dich manchmal, wie dein Leben ohne dein Smartphone und deinen Messenger wohl aussehen würde?

Hier mal kurz eine Nachricht checken, während du dich im Unterricht ein wenig langweilst. Kurz mal deiner besten Freund*in¹ schreiben, während du deinen kleinen Bruder zur Schule begleitest. Huch, wo ist der eigentlich? Ah. Noch neben dir.

Merkst du manchmal, dass du dein Handy vor dem Schlafen gehen kaum weg legen kannst? Oder dein Handy das Erste ist, nachdem du greifst wenn du aufwachst? Du hast dein Handy verlegt oder gar verloren? Katastrophe! Da ist doch dein Leben drauf!

¹ Der Gender Stern (*) dient dazu, andere Geschlechter – neben Frau und Mann – sichtbar zu machen. Dadurch werden traditionelle Geschlechterrollen aufgeweicht und Intersexuelle und transgener Menschen berücksichtigt.

Erfahre in unserem Projekt **Offline? OMG! (Oh my god!)**, wie smart sich mehrere Dinge gleichzeitig lösen lassen: Nachrichten lesen, beantworten und bei der eigentlichen Sache bleiben. Mehr erfährst du, wenn du es ausprobierst.

Wir freuen uns auf dich!
Bring gerne deine Freund*innen mit.

Unser Projekt **Offline? OMG! (Oh my god!)** hilft dir,

- >> zu klären, ob dein Smartphone und dein Messenger neben dem Fakt, dass sie dein Leben vereinfachen können, dich vielleicht auch mal stressen
- >> dich über deine Gedanken und Gefühle zum Thema Smartphone/soziale Medien mit Mädchen* bzw. jungen Frauen* in deinem Alter auszutauschen
- >> falls du deine Smartphone Nutzung kritisch siehst oder als belastend empfindest, **Beratungsstellen und Angebote in deiner Nähe zu finden**