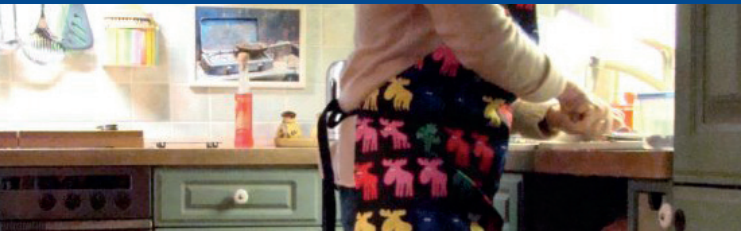




# Gesund älter werden

für Senior\*innen, pflegende Angehörige und Kolleg\*innen im Pflegebereich



„Was uns am Leben erhält,  
kann uns auch krank machen.“

Hippokrates von Kos

(460 bis etwa 377 v.Chr., griechischer Arzt)

## Gesund älter werden

Unser Projekt „**Suchtprävention in Senioreneinrichtungen**“ informiert Senior\*innen über einen – dem jeweiligen Gesundheitszustand angepassten – Umgang mit Medikamenten und Alkohol.

Das Angebot richtet sich auch an pflegende Angehörige und an Fachkräfte mit Aufklärungs- und Informationsbedarf.

Wir besuchen Sie im häuslichen Umfeld, in Nachbarschafts- und Familienzentren und in den verschiedenen Einrichtungen der Pflege im Bezirk Tempelhof Schöneberg.

### Kontakt

Ihre Ansprechpartner\*innen: für das Projekt sind Frau Maribel Alfonso und Frau Bilke Schnibbe, die Sie über

**FAM** (Alkohol und Medikamentenberatungsstelle für Frauen)  
Motzstraße 9 · 10777 Berlin–Schöneberg  
Fon 030 – 782 89 89 · Fax 030 – 787 12 985  
fam@frausuchtzukunft.de · www.frausuchtzukunft.de

erreichen können.



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.



Bezirksamt  
Tempelhof-Schöneberg  
von Berlin

