



# FAM

## Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle

### Träger

#### FrauSuchtZukunft

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e.V.  
Friedrichstr. 231 · 2. HH / 2.OG · 10969 Berlin  
Fon: 030 - 282 41 38 · Fax: 030 - 282 86 65  
info@frausuchtzukunft.de  
www.frausuchtzukunft.de

#### Spendenkonto

Konto 45 90 66 102 · BLZ 100 100 10  
IBAN DE51100100100459066102  
Postbank Berlin · BIC PBNKDEFF

### Kontakt

#### FAM

Alt Tempelhof 28 · 12103 Berlin  
Fon: 030 - 782 89 89 · Fax: 030 - 787 129 85  
www.frausuchtzukunft.de  
fam@frausuchtzukunft.de

#### Öffentliche Verkehrsmittel

U6 Alt Tempelhof  
Bus: 140, 184, 246, M46  
S+U Tempelhof

#### Telefonische Sprechzeiten

Montag: 10:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag: 10:00 - 12:00 und 15:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch: 12.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

#### Offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Montag: 14.00 - 16.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr



*Ein Weg von tausend Meilen beginnt mit dem  
ersten Schritt.*

*- nach Laotse*

## FAM

berät zu allen Fragen rund um Konsum und Abhängigkeit. Wir arbeiten mit Frauen, trans\*, inter\* und nicht-binären Personen **jeden Alters** in allen Phasen des Substanzmittelkonsums: akzeptierend, aufstiegsorientiert und abstinentstabilisierend.

Wir verstehen Suchtmittelkonsum und süchtige Verhaltensweisen als individuelle Strategien, die Menschen entwickeln, um besondere Belastungen und Schwierigkeiten zu bewältigen. Diese resultieren zum einen aus gesellschaftlichen Strukturen und finden sich zum anderen in der Biographie jedes einzelnen Menschen.

Darüber hinaus bietet FAM **Information, Austausch und Beratung** für weibliche, trans\*, inter\* und nicht-binäre Angehörige und Bezugspersonen von suchtmittelgebrauchenden Menschen und für **professionelle Helfer\*innen** freier Träger oder Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.frausuchtzukunft.de/einrichtungen/fam/](http://www.frausuchtzukunft.de/einrichtungen/fam/)



### FAM bietet

- Einzelberatung (telefonisch, digital und vor Ort) und Gruppenangebote
- Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung)
- Onlineberatung **#wirberatenonline** unter [www.frausuchtzukunft.de](http://www.frausuchtzukunft.de)
- Informationen über zusätzliche oder weiterführende Unterstützungsangebote
- Vermittlung in Entzugs- und/oder Entwöhnungsbehandlung inklusive Antragstellung
- Vermittlung in das Konsumreduktionsprogramm **kontrolliertes Trinken (kT)**
- Vermittlung in das Angebot der **NADA Ohrakupunktur**
- **#mädchenstoff** – Suchtprävention, Frühintervention, Aufklärung und Beratung für Mädchen, junge Frauen, trans\*, inter\* und nicht-binäre Personen, deren Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte in Tempelhof-Schöneberg

- Aufsuchende Arbeit in Krankenhäusern
- Beratung in englischer Sprache (weitere Sprachen auf Anfrage und ggf. mit externer Sprachmittlung)
- **Kollegiale Beratung** für Fachkräfte anderer sozialer Tätigkeitsfelder und Institutionen

In der Beratungsstelle steht Ihnen ein multiprofessionelles, systemisch denkendes und gut vernetztes Team zu Verfügung.

### Gruppenangebote bei FAM

- angeleitete Orientierungsgruppe
- digitale, angeleitete Angehörigengruppe

Eine Beschreibung aller Angebote, sowie die Tages- und Uhrzeiten der verschiedenen Gruppen finden Sie auf unserer Webseite.