

# FAM

## Beratungsstelle

Frauen · Alkohol · Medikamente  
& illegalisierte Substanzen



### Träger

#### FrauSuchtZukunft

Verein zur Hilfe suchtmittelabhängiger Frauen e.V.  
Dircksenstraße 47  
10178 Berlin-Mitte  
Fon: 030 - 282 41 38 · Fax: 030 - 282 86 65  
info@frausuchtzukunft.de  
www.frausuchtzukunft.de

#### Spendenkonto

Postbank Berlin  
Konto 45 90 66 102  
BLZ 100 100 10  
IBAN DE51100100100459066102  
BIC PBNKDEFF

### Kontakt

#### FAM

Motzstraße 9  
10777 Berlin-Schöneberg  
Fon: 030 - 782 89 89 · Fax: 030 - 787 12 985  
fam@frausuchtzukunft.de  
www.frausuchtzukunft.de

#### Verkehrsverbindung

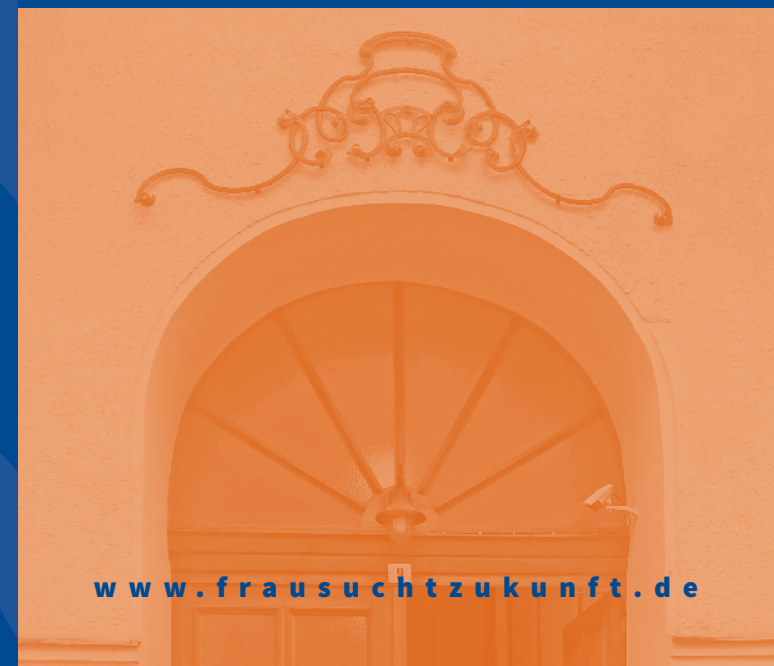
U1, U2, U3, U4 Nollendorfplatz  
oder Bus: M19, 106, 187 U Nollendorfplatz

#### Telefonische Sprechzeiten

Montag: 10.00 - 16.00 Uhr  
Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch: 12.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

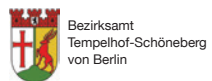
#### Offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Montag: 14.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr



Stand 2/2020

[www.frausuchtzukunft.de](http://www.frausuchtzukunft.de)





### FAM berät...

- suchtgefährdete und abhängige Mädchen\* und Frauen\*
- weibliche Angehörige\* von Menschen mit Suchtproblemen
- Mädchen\* und Frauen\*, die sich über Medikamente informieren möchten
- Kolleg\*innen und Fachkräfte, die Informationen und Unterstützung im Umgang mit Substanzkonsum und Abhängigkeit in ihrem Arbeitsfeld benötigen

### FAM bietet...

- Information und Beratung
- offene Sprechstunden (ohne Anmeldung)
- Gruppenangebote
- Vermittlung in Entzugs- und/oder Entwöhnungsbehandlung (inkl. Antragsstellung)
- ambulante Suchttherapie
- Konsumreduktion/Konsumkontrollprogramm (kT)
- NADA-Ohrakupunktur
- Selbsthilfegruppen
- Kollegiale Beratung, Fort- und Weiterbildung

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

### Unsere Gruppenangebote

**Angeleitete Orientierungsgruppe** für Mädchen\* und Frauen\*, die sich mit dem Thema Suchtmittelkonsum beschäftigen möchten

- mittwochs, 16:30 – 18:00 (außer Feiertage)

**Angeleitete Angehörigengruppe** für weibliche Angehörige\* von Menschen mit Suchtproblemen

- 1. und 3. Montag im Monat, 16:30 – 18:00 (außer Feiertage)

### NADA-Ohrakupunktur

Als sinnvolle Ergänzung anderer Hilfen kann die NADA-Ohrakupunktur Menschen dabei unterstützen, Entzugssymptome und Suchtverlangen zu reduzieren und Stress, Schlafstörungen und innere Unruhe abzubauen.

- Die NADA Ohrakupunktur findet auf Spendenbasis in der Gruppe statt und dauert ca. 45 Minuten.

Aktuelle Zeiten und Termine finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.frausuchtzukunft.de/einrichtungen/fam/](http://www.frausuchtzukunft.de/einrichtungen/fam/)

### Weitere Angebote

#### Ambulante Suchttherapie

Das therapeutische Angebot umfasst wöchentliche Einzel- und Gruppensitzungen. Die Kosten werden auf Antrag von den Rentenversicherungsträgern oder den Krankenkassen übernommen. Die Antragsstellung erfolgt über die Beratungsstelle.

#### Programm zur Konsumreduktion kT

(„kontrolliertes Trinken“): Selbstkontrolle des eigenen Alkoholkonsums zur Trinkmengenreduktion

Ziele des Programms:

- Bewusstmachung des Umgangs mit Alkohol
- Stärkung der Änderungsmotivation
- Aufbau von Selbstmanagementfähigkeiten zur Konsumreduktion/-beendigung