

4. Was erwartet mich in der Beratung?

Ein Beratungsgespräch dauert in der Regel 50 Minuten. Bei einer Erstberatung bitten wir Sie vorab einen Klient*innenbogen auszufüllen (dieser dient der Erhebung von anonymisierten statistischen Daten), sowie unsere Datenschutzverordnung zu unterschreiben. Bitte kommen Sie hierfür im Idealfall 5-10min vor dem vereinbarten Termin. Im ersten Gespräch geht es um Ihre (aktuelle) Lebens- und Konsumsituation, wir sprechen gemeinsam über Ihr Anliegen, welches zur Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle geführt hat.

Darüber hinaus geben wir Ihnen einen Überblick über die Angebote bei FAM und ggf. Informationen über weitere unterstützende Hilfeangebote. Zum Abschluss des ersten Gespräches werden Sie mit der Berater*in gemeinsam entscheiden, wie sich der weitere Verlauf des Beratungsprozesses gestaltet.

Wir beraten zieloffen, d.h., dass wir mit Ihnen an einer Veränderung Ihres Konsums arbeiten. Das Ziel wird durch Sie festgelegt.

Ein Beratungsprozess umfasst durchschnittlich 8-12 Einzelgespräche.