

Der **FAM:OUS Workshop** richtet sich an Mädchen\* und junge Frauen\* die legale und/ oder illegale Suchtmittel konsumieren. Der Kurs ist offen für Teilnehmer\*innen die gelegentlich, regelmäßig und/oder exzessiv Substanzen gebrauchen.

Das Konzept von FAM:OUS arbeitet mit einem akzeptierenden Ansatz.

Die Ziele von **FAM:OUS** sind:

- ▶ Förderung eines bewussten und risikoarmen Umgangs mit legalen und illegalen Suchtmitteln
- ▶ Aufklärung bezüglich Wirkung, Risiken und der rechtlichen Situation vom Drogenkonsum
- ▶ Reflektion des eigenen Konsumverhaltens im Hinblick auf Dauer, Intensität, Funktion und der Einbettung in soziale Beziehungen
- ▶ Vermittlung von Informationen über Gebrauch-, Missbrauch- und Abhängigkeitsstrukturen
- ▶ Kennen lernen von Safer-Use Praktiken und Sicherheitsregeln
- ▶ Stärkung von Lebenskompetenzen
- ▶ Berücksichtigung genderspezifischer Aspekte

## Kontakt

**Frauenladen**  
Nazarethkirchstr. 42  
13347 Berlin  
Tel. 030 455 20 93

famous@frausuchtzukunft.de  
www.frausuchtzukunft.de



Ein Projekt von FrauSuchtZukunft  
Gefördert durch den DPW



# Mädchen\*Projekt FAM:OUS



Frühintervention  
und Aufklärung  
für Mädchen\* und  
junge Frauen\*:  
Orientierung im  
Umgang mit  
Suchtmitteln

Am **FAM:OUS Workshop** kannst du teilnehmen, wenn du zwischen 13-18 Jahre alt bist. In regelmäßigen Abständen bieten wir den Kurs an. Um die nächsten Termine zu erfragen, ruf' uns einfach an oder schreib uns eine E-Mail. Wir vereinbaren dann ein Erstgespräch mit dir, in dem du weitere Informationen erhältst und deine offenen Fragen beantwortet werden.

Sollte der Kurs für dich interessant sein bist du herzlich eingeladen daran teilzunehmen. Gerne kannst du dich auch gemeinsam mit einer Freund\*in anmelden.

Das Angebot ist kostenlos.

Schweigepflicht: Nichts, was im Kurs besprochen wird, darf an außenstehende Personen weiter gegeben werden (Zum Beispiel an deine Eltern, deine Schule oder deine Betreuer\*innen).

## FAM:OUS

► bietet dir Orientierung, wenn du dir unsicher bist, ob dein Konsumverhalten okay ist. Du hast die Möglichkeit, deinen Konsum zu reflektieren und Dir eigene Ziele vorzunehmen.

## FAM:OUS

► klärt über Suchtmittel, ihre positiven und negativen Wirkungen, mögliche Risiken sowie gesetzliche Regelungen im Zusammenhang mit Drogen auf.

## FAM:OUS

► erörtert mit Dir zusammen, wie ein genussvoller Konsum von Suchtmitteln aussehen kann und was es hierbei zu beachten gibt. Du erhältst Informationen zu Sicherheitsregeln und praktische Tipps für einen risikoarmen Konsum.

## FAM:OUS

► erwartet nicht von Dir, dass du ein Leben ganz ohne Drogen führst. Wir möchten mit dir gemeinsam herausfinden, wie ein guter Umgang mit Suchtmitteln für dich möglich ist.

