

Was macht das MädchenProjekt Catch up :) ?

- ▶ Aufklärung über die Wirkungsweise einzelner Suchtmittel und deren Gefahren.
- ▶ Beratung und Hilfe zum Umgang mit anderen, die Drogen nehmen. Zu Themen wie Eltern, Schule, Freundschaften, Beziehungen, Gruppendruck, Sexualität und "das erste Mal", Überforderung mit dem Cool- und Taff-sein ...
- ▶ Ambulante Therapie für Mädchen und jungen Frauen, die ihre Verhaltensweisen und/oder ihren Suchtmittelkonsum verändern möchten. Mädchen, die nicht alleine kommen wollen, können sich gerne von Freundinnen begleiten lassen.

Das Angebot richtet sich an Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahren, die suchtgefährdet oder süchtig sind. Kostenträger ist das jeweils zuständige Jugendamt (§§ 27 und 35 SGB VIII) oder Krankenkasse bzw. Rentenversicherungsträger.

...*to catch* heißt auffangen, wenn Euch also nicht mehr wohl ist mit Eurem Drogenkonsum, fangen wir Euch auf und helfen Euch Euer Verhalten zu ändern. Dafür möchten wir Euch begeistern, denn *to catch* heißt auch begeistern. *To catch* heißt einhaken und wir unterstützen Euch. *To catch* heißt erbeuten, so gewinnt Ihr Spaß, Freiheit und Selbstbestimmung!

Bei Interesse kannst du einfach anrufen oder eine Email schicken, um einen ersten Termin zu vereinbaren!

Wir freuen uns auf dich und selbstverständlich erfährt niemand von deiner Anfrage.

Kontakt

MädchenProjekt **Catch up :)**
Ansprechpartnerin: Antje Lind
Dircksenstraße 47 | 10178 Berlin
Telefon (030) 28 04 68 14

info@catchup-girl.de
www.catchup-girl.de

Du findest uns auch bei Facebook!

MädchenProjekt Catch up :)



Aufklärung,
Beratung und
ambulante
Suchttherapie
für Mädchen
und junge Frauen

...to catch the train to go out, heißt gerade noch einmal davongekommen zu sein, gerade noch den Zug mit dem Ziel Aufhören erreicht zu haben... Wenn ihr also schon *caught*, das heißt gefangen seid und Angst vor Abhängigkeit habt, helfen wir Euch auszusteigen.

Pubertät: Zeit der Unsicherheiten, Verirrungen, Verwundungen, der Suche nach den - und der Flucht vor den - eigenen Wünschen, dem eigenen Ich, Zeit der scheinbar auswegslosen Situationen, Ärger mit den Eltern, Lehrern... und Freunden.

Unser MädchenProjekt Catch up :) ist ein ambulantes Informations-, Beratungs- und Therapieangebot für Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahren.

catch up :)

- ▶ **weiß Bescheid** über die Wirkungsweise von Suchtmitteln wie Cannabis, Alkohol, Speed, Ecstasy und deren Gefahren. Fragt uns. Wir kommen auch gern zu Euch in die Schule oder in den Club.

catch up :)

- ▶ **hilft Dir** im Umgang mit Anderen, die Drogen nehmen, bei Problemen mit Deinen Eltern, in der Schule, mit Freundschaften und Beziehungen, wenn Du unsicher bist ob dein eigener Konsum noch in Ordnung ist.

catch up :)

- ▶ **ist für Dich da** wenn Du Dein Verhalten und Deinen Suchtmittelkonsum verändern möchtest. Du kannst Dich gern von Freundinnen begleiten lassen.

catch up :) hat mir geholfen, mich selbst besser kennen zu lernen. Ich denke jetzt mehr über mich nach und bin mir nicht mehr egal.
Ariane, 21 J.

catch up :) zeigt dir Auswege aus Suchverhalten und Drogenkonsum. Du kannst dich in einem geschützten Rahmen – ohne Jungs – informieren und alternative Verhaltensweisen ohne Suchtmittelkonsum kennen lernen.

catch up :) unterstützt dich bei einem akzeptierenden Umgang mit deinen Eigenschaften – egal ob laut oder leise – und deinem Körper – egal ob dick oder dünn. Ziel ist es, sich selbst anzuerkennen und ein gesundes Selbstbewusstsein entwickeln.

catch up :) hat mir sehr geholfen, ich fühle mich verstanden und sicher aufgehoben.
Anja, 19 J.